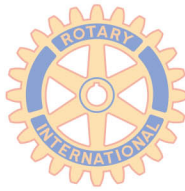


【例会場及び事務局】 兵庫県南あわじ市福良丙317 ホテル&リゾート南淡路 / TEL: 0799-53-1889 FAX: 0799-53-1889
 【例会日】 毎週金曜日 / 12:30～13:30 会長: 野村 将司 幹事: 豊嶋 賢之 会報委員長: 奥井 光子



誕生日の会員に恒例のプレゼント (南岳さん)



第2925回例会 2023年8月18日(金)

Vol.5

BBQ 例会

会員増強・新クラブ結成推進月間 プログラム委員長/久米 啓右

♪本日のソング 「それこそロータリー」

第2924回 REPORT

2023年8月4日

会員総数・・・23名 暫定出席率・・・69.6%
 出席者・・・16名
 欠席者・・・7名 例会運営委員長 上村 昌宏

会長の時間

野村 将司 会長

皆さんこんにちは。

昨日は今年度初めての淡路グループ会長幹事会に豊嶋幹事と共に行ってきました。

今年度の淡路グループの会長幹事メンバーをご紹介します。

◎洲本RCより ガバナー補佐は皆様もご存じの秦紳一郎さんです。(株)秦組本店代表取締役でいらっしゃいます。随行は横井哲行さん、ホテルニューアワジグループ常務取締役です。会長は長手康祐さん、(株)長手長栄堂代表取締役です。幹事は柳弘一郎さん、学校法人柳学園理事長さんです。

◎淡路三原RCより 会長は岡田英明さん、岡田動物病院院長さんです。幹事は濱口健一さん、栄和瓦産業株式会社代表取締役。

◎淡路中央RCより 会長は小浜博紀さん、(有)全淡路サイクルセンター代表取締役。幹事は児玉和也さん、こだまクリニック院長さんです。

◎津名RCより 会長は河野良啓さん、宗教法人立正寺代表役員。幹事は岡本正司さん、(有)オカモト精機代表取締役です。

今年度ガバナー補佐の秦さん、随行の横井さんの進行はとてもスムーズで定刻に終了し懇親会に出席しました。同じ立場の会長幹事さん達とコミュニケーションを図り、情報や悩みを共有できました。しっかりとクラブの運営に活かしていきたいと思えます。



野村 将司

幹事報告

豊嶋 賢之 幹事

【国際ロータリー日本事務局より】

- ・ 会員増強・新クラブ結成推進月間リソースのご案内拝受
- ・ My ROTARYデザイン変更

【ガバナー事務所より】

- ・ 2024年RIシンガポール国際大会 地区旅行のご案内
 日程 2024年5月24日(金)日本発 ～ 5月28日(火)日本着



豊嶋 賢之

- ・ロータリーカードについて
- ・2023-24年度環境紙芝居コンテストのお知らせ
地区補助金プロジェクト見学訪問のご案内
西脇ロータリークラブ
『発達障害児(LD)の特性理解と関わりに関する講演会』 2023年12月3日(日)
相生ロータリークラブ
『小学校に箒の寄贈と和楽器理解のための講演会』 2023年8月30日(水)

【淡路グループ】 ガバナー補佐 秦神一郎様より公式訪問に関するご連絡および書類提出のお願い

【週報拝受】 洲本RC 津名RC あわじ中央RC

【加古川中央ロータリークラブより】

創立50周年記念式典並びに祝賀会のご案内

2023年9月30日(土)午後3時 於 加古川プラザホテル2階

【豊岡ロータリークラブより】 創立70周年記念誌拝受

「会員増強月間卓話」

鹿田 淑子 会員

近年、会員増強はロータリークラブの大きな課題となっております。皆さんもロータリークラブへの入会を勧めるとき、「ロータリアンであることのメリット」について様々な角度からお話されていると思います。「異業種間交流」「社会貢献」「親睦」等々……。

先日、月間卓話のネタを探している中でとても面白いyoutubeを見つけたので途中からですが皆さんに是非見ていただきたいとご用意しました。

ロータリーを科学する——誰も言わなかったロータリアンであることのメリット/ 帯広ロータリークラブ 佐藤真康さんの動画です。

佐藤さんは人気の経営コンサルタントで、この動画は仕事の上でもとても参考になります。皆さんお楽しみください。

<<https://www.youtube.com/watch?v=OEQiz38FumQ>>

Google・Yahoo等に上↑アドレスを入れて閲覧をお願いいたします。



ここからは卓話の時間内では割愛した佐藤真康さんのyoutube前半の内容を記載させていただきます。

会員増強は、ロータリークラブの大きな課題になっていると思います。ロータリークラブに入会に入会を勧めるときには、会員であることのメリットを伝えます。たとえば「自己啓発につながる」「グローバルなボランティアを行うことで充実感がある」「トップの人たちとの接触で気づきを得られる」「生涯の友ができる可能性がある」など様々です。それらは大切なことですが、それに加え、今日は科学的な視点から、私なりに「ロータリアン」あることのメリットを伝えたいと思います。皆さん長生きしたいと思います。私もなんとか100歳まで生きられればと思っているわけですが、ではその長生きすることに対する、一番のリスクファクターってなんでしょうか？タバコですか？お酒ですか？肥満ですか？運動不足ですか？ストレスですか？病気ですか？実は、それは「孤独」なんです。

アメリカのプリガムヤング大学の心理学者ジュリアン・ホルトランスタッド教授は、「148の研究、30万人以上の被験者データ」「70の研究、340万人のデータ」を使った2つのメタ分析をもとに、孤独と健康に関する研究結果を発表しています。それによると、孤独のリスクを、①1日たばこ15本吸うことに匹敵②アルコール依存症であることに匹敵③運動をしないことよりも高い④肥満の2倍高いと結論づけています。また、ミシガン大学の教授だったジェームズ・S・ハウスも、人付き合いがないことは、『健康への大きな危険要因となり得る——喫煙や、高血圧や、高脂血症や、肥満や、肉体活動の欠如のような、よく知られている健康の危険因子に匹敵するほどの』と指摘しています。

※紙面の都合上、一部割愛させていただきました。

ニコニコ箱

野村会長：本日も宜しく。

豊嶋幹事：初会長・幹事会に行ってきました。

久米啓さん：会員増強月間卓話、鹿田会員宜しくお願い致します。

鹿田さん：会員増強月間卓話です。宜しくお願い致します。

奥井さん：鹿田さんがんばって。

三富さん：先週欠席のお詫び。

安部さん：本日遅刻のお詫び。